

## Le 7 regole d'oro della Chiropratica:

1. Il sistema nervoso è il sistema primario che regola ogni apparato del corpo umano;
2. Il cervello invia gli ordini a tutto l'organismo tramite i nervi che passano e fuoriescono dalla colonna vertebrale;
3. La colonna vertebrale protegge come una corazza il midollo spinale e i nervi;
4. Ogni alterazione biomeccanica della colonna vertebrale può causare un'interferenza nella trasmissione dell'impulso nervoso da cui può derivare un'alterazione dello stato di salute. Queste disfunzioni in chiropratica vengono definite "sublussazioni vertebrali";
5. Le sublussazioni vertebrali possono essere causate da traumi o microtraumi fisici, chimici o emotivi;
6. Il chiropratico è l'unico professionista della salute specializzato nell'individuare e rimuovere le sublussazioni vertebrali, permettendo all'organismo di attivare la propria capacità innata di guarire dove è necessario e di mantenersi al massimo della propria salute. Inoltre cerca di capire quali possono essere i fattori che causano le sublussazioni per far sì che non si ripresentino;
7. Il chiropratico ricorre a tecniche di "aggiustamento" per rimuovere le sublussazioni. Esistono numerose tecniche di "aggiustamento" che possono andare dallo sfioramento leggero all'esercizio di una pressione specifica in particolari punti del corpo. In ogni caso si tratta di tecniche non dolorose per il paziente che si adattano ad ogni singolo caso. Infatti il chiropratico si rivolge a tutta la famiglia, dai neonati agli anziani, non utilizzando farmaci o chirurgia.

{loadposition articolo7}